

年間活動計画

和歌山県立箕島高等学校

硬式野球部

【目標】
 ○部活動を通じて、礼節を重んじ、団体競技で大切な協調性・団結力を図り、全国大会(春の選抜・夏の選手権)を目指す。
 ○高い意識を持たせ負けないチーム作りを全体で心掛けさせる。

【活動方針】
 ○部員の自主性を重んじ、自立的な活動に取り組む。
 ○計画的なトレーニング(補強・体幹)に取り組む。
 ○勉強と部活動の両立を図る。
 ○適切な休養日の設定を行う。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等	
4	春季大会 県予選	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>◎休日の活動(土日祝)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・練習試合(県内チーム) ・遠征試合(県外チーム) ・強化合宿 ・遠征合宿(県外) </div> <div style="width: 45%;"> <p>◎放課後の活動(平日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・15:30~20:30 グラウンド ・準備体操・柔軟 ・基礎・複合練習 ・結合・総合練習 ・補強トレーニング </div> </div>	試合期	始業式・入学式
5	春季 近畿大会		試合期	球技大会
6			試合期	遠足 中間考査
7	選手権和歌山大会	<ul style="list-style-type: none"> ○硬式野球部発足 部の目標・年間計画等決定 ○保護者会総会 昨年度行事・試合結果・会計報告 今年度部員、保護者紹介・行事計画等の発表 	調整期	期末考査 終業式
8	全国高等学校野球選手権大会 県高校新人戦	<p>< 年間・公式戦計画 ></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 県下高校野球新人戦 2. 秋季近畿地区高等学校野球和歌山大会 3. 秋季近畿地区高等学校野球大会 4. 春季近畿地区高等学校野球和歌山大会 5. 春季近畿地区高等学校野球大会 6. 全国高等学校野球選手権大会和歌山大会 7. 全国高等学校野球選手権大会 	試合期	始業式
9	秋季大会一次予選 秋季大会二次予選		試合期	
10	秋季 近畿大会		試合期	中間考査 体育大会
11			移行期	文化祭
12			鍛錬期	期末考査
			鍛錬期	終業式
1			鍛錬期	始業式
2		鍛錬期	マラソン大会 修学旅行 インターンシップ	
3	練習試合解禁		準備期	卒業式 修了式