

年間活動計画

和歌山県立箕島高等学校

女子ソフトテニス部

【目標】
○総合体育大会 団体 近畿大会出場すること

【活動方針】
○挨拶などの基本的な生活習慣が確立し、マナーを守れるようにするとともに目配り、気配り、心配りができるように心がける。基礎基本の練習を充実させ、技術面の向上を図る。
○適切な休養日の設定を行う。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	総合体育大会中紀支部予選	試合前は基本練習に加え、ゲーム練習をする。 平日は基礎・基本練習を充実させる。	
5		内容としては、トス打ち、前衛基本などのフォーム作りをメインに練習、また、1本打ちコース打ちなどのストロークをメインにした練習、試合を想定した展開練習、サーブ・レシーブなどの練習をしている。	
6	県高校総体		
7	夏季大会中紀支部予選		
8	県高校夏季大会		
9	新人大会支部ランキング戦		
10	中紀支部S T大会		
11	県新人大会		
12	県高校ソフトテニスシングルス選手権大会		
1			
2			
3			