

年 間 活 動 計 画

和歌山県立箕島高等 学校

フェンシング 部

【目標】
 ○部活動を通じて、礼節を身につけた「人間力」の育成を図り、全国大会での上位入賞を目指す。
 ○スポーツにおける中紀の拠点校としての役割を意識し、地域に根ざした活動を行う。
 ○生涯スポーツに親しむ素地を身につける。

【活動方針】
 ○部員の自主性を重んじ、自律的な活動に取り組む。
 ○部活動と勉強の両立を図る。
 ○適切な休養日の設定を行う。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4		○部の目標・方針・年間計画等決定 ○新入部員＝基礎体力・基本動作等の反復練習 ○上級生＝基礎体力・技術向上・技の練習	部内整理期 始業式・入学式
5		県外遠征 ◎大会を見据えた練習 ・モチベーションアップ	調整合期・ 球技大会・遠足 中間テスト
6	県高校総体 近畿大会	・チームワーク強化 ・得意技の確認、強化 ・体調管理 ・身体のケア	準備期 期末テスト
7			
8	全国高校総体	校内強化練習	調整合期・
9	大阪選手権	県外遠征 ◎3年生 ・各種大会に向けてのモチベーション維持・向上	移行期 新チーム 中間テスト
10	全日本県予選 全日本近畿予選	◎新人大会に向けた ・モチベーションアップ ・メンタル強化 ・プレーの熟練化 ・体調管理 ・身体のケア	試合・新チーム調整期 体育大会
11	県新人大会	県外遠征	新チーム 文化祭 期末テスト
12	全日本選手権		鍛錬期 新チーム
1	近畿新人大会		体力アップ・オフ期 マラソン大会
2	西日本大会	◎全国大会に向けて ・チームワーク強化 ・基本の確認 ・技の応用、習得 ・新年度に向け目標を設定	学年末テスト
3	全国選抜大会 全国オープン大会		充実期 卒業式