

年間活動計画

和歌山県立箕島高等学校

ホッケー部

【目標】

- 部活動を通じて、「礼儀」と「協調性」の育成を図り、全国大会での上位入賞を目指す。
- スポーツにおける和歌山県の拠点校としての役割を意識し、地域に根ざした活動を行う。
- 中学との連携を図る。

【活動方針】

- 部員の自主性を重んじ、自立的な活動に取り組む。
- 部活動と勉強の両立を図る。
- 適切な休養日の設定を行う。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等	
4	チャンピオンズカップ	<ul style="list-style-type: none"> ○部の目標・方針・年間計画等決定 ○新入部員＝基礎の反復練習 ○上級生＝基礎体力・総体に向けた実践練習 	鍛錬期 始業式・入学式	
5	チャンピオンズカップ	◎大会を見据えた練習 <ul style="list-style-type: none"> ・モチベーションアップ ・チームワーク強化 ・戦術の確認 ・基本技能の向上 ・基礎体力の向上 ・練習ゲームでの実践練習 ・体調管理 ・身体のケア 	鍛錬期 球技大会・遠足	
6	県高校総体 インターハイ近畿予選大会		調整期・ 準 備 期	調整期・ 中間テスト
7	近畿選手権大会		調整期・ 調 整 期	調整期・ 期末テスト
8	インターハイ 国体近畿ブロック大会		調整期・ 校 内 合 宿	調整期・ 期末テスト
9	県高校選手権大会 県選手権大会		移行期 新 チ ム	移行期 中間テスト
10	松源杯6人制大会 国民体育大会	◎新チームづくり <ul style="list-style-type: none"> ・新チーム目標設定 ・基本技能の向上 ・体力づくり（筋力、柔軟性、体幹） 	調整期 新 チ ム 調 整 期	調整期 体育大会
11	近畿選抜大会		調整期 新 チ ム 調 整 期	調整期 文化祭
12	全国選抜大会		鍛錬期 新 チ ム 鍛 錬 期	鍛錬期 期末テスト
1	県新人大会	◎新チームでの大会 <ul style="list-style-type: none"> ・モチベーションアップ ・練習試合での実践練習 ・身体のケア 	調整期 体 力 ア ッ プ 期	調整期 卒業式
2	草田杯6人制		調整期 体 力 ア ッ プ 期	調整期 マラソン大会 学年末テスト
3	チャンピオンズカップ みずほカップ		調整期 体 力 ア ッ プ 期	調整期 卒業式