

年間活動計画

和歌山県立箕島高等学校

男子ソフトボール部

【目標】

・部活動を通じ、人間性の育成（常識・礼儀・協調性・忍耐力）を身につけ、社会で輝ける人材を育成するとともに、競技成績の向上を目指す。
・生涯にわたり、スポーツに親しむ資質を育む。

【活動方針】

・部員一人一人が目標を持ち、主体的に取り組む。
・勉強との両立を図る。
・適切な休養日を設定する。

月	大会予定等	練習計画等		学校行事等
4		◎大会を見据えた練習 ・モチベーションアップ ・チームワーク強化 ・個人技術練習 ・実践チーム練習	◎自己目標を意識する ・大会に向けて目標意識	部内整理期 始業式・入学式
5	滋賀研修大会			試合・調整期 中間テスト
6	総体近畿地区予選会			期末テスト
7	近畿大会			◎保護者会
8	全国高校総体 国体近畿ブロック予選 鳥取研修大会	◎新チーム形成 ・新キャプテン任命 ・新チームの目標設定 ・新チームの形成	◎鍛錬期 ・基礎体力を中心に、全身の筋力アップや柔軟性、バランス能力の向上を目指す ・体力の向上	新チーム移行期 新チーム試合・調整期
9				◎通年指導 ・身体のケア ・体調管理 ・練習場所の整理整頓
10	徳島研修大会 選抜近畿地区予選会			○保護者会 体育大会 中間テスト
11				オフ期 期末テスト
12	大阪研修大会	◎大会を見据えた練習 ・モチベーションアップ ・チームワーク強化 ・個人技術練習 ・実践チーム練習	鍛錬期① 鍛錬期②	鍛錬期 マラソン大会 ○保護者会
1				シーズンイン移行期 学年末テスト
2				卒業式
3	全国選抜大会 香川研修大会			